

Avond4daagse dag 1

5 km

Start FC Medemblik

RD Randweg (richting Albert Heijn)

RA rotonde Compagniesingel

RA Breeuwershof

LA Breeuwerslaan

RA Konstabelstraat

LA Chirurghjnslaan

LA Botterlierstraat

RD Bijltjeshof

RA Compagniesingel

LA Vierkantje

RA en direct

RA Brakeweg

LA Gerrenbraak

Volg weg richting Hazewaal



Bruggetje van het Admiraalspad -> tijd voor iets lekkers!



RA Admiraalspad (bruggetje over)

LA fietspad volgen richting Vlietsingel

Vlietsingel oversteken (zebrapad)

LA richting Vlietsingel

RA Oosterschans (oud DEK terrein)

RA Binnenkruier

LA fietspad volgen (je loopt richting de Oostersingel)

RA Oostersingel

LA Parklaan → einde LA Parklaan blijven volgen

RA Oostersingel

Doorlopen tot zebrapad (bushok)

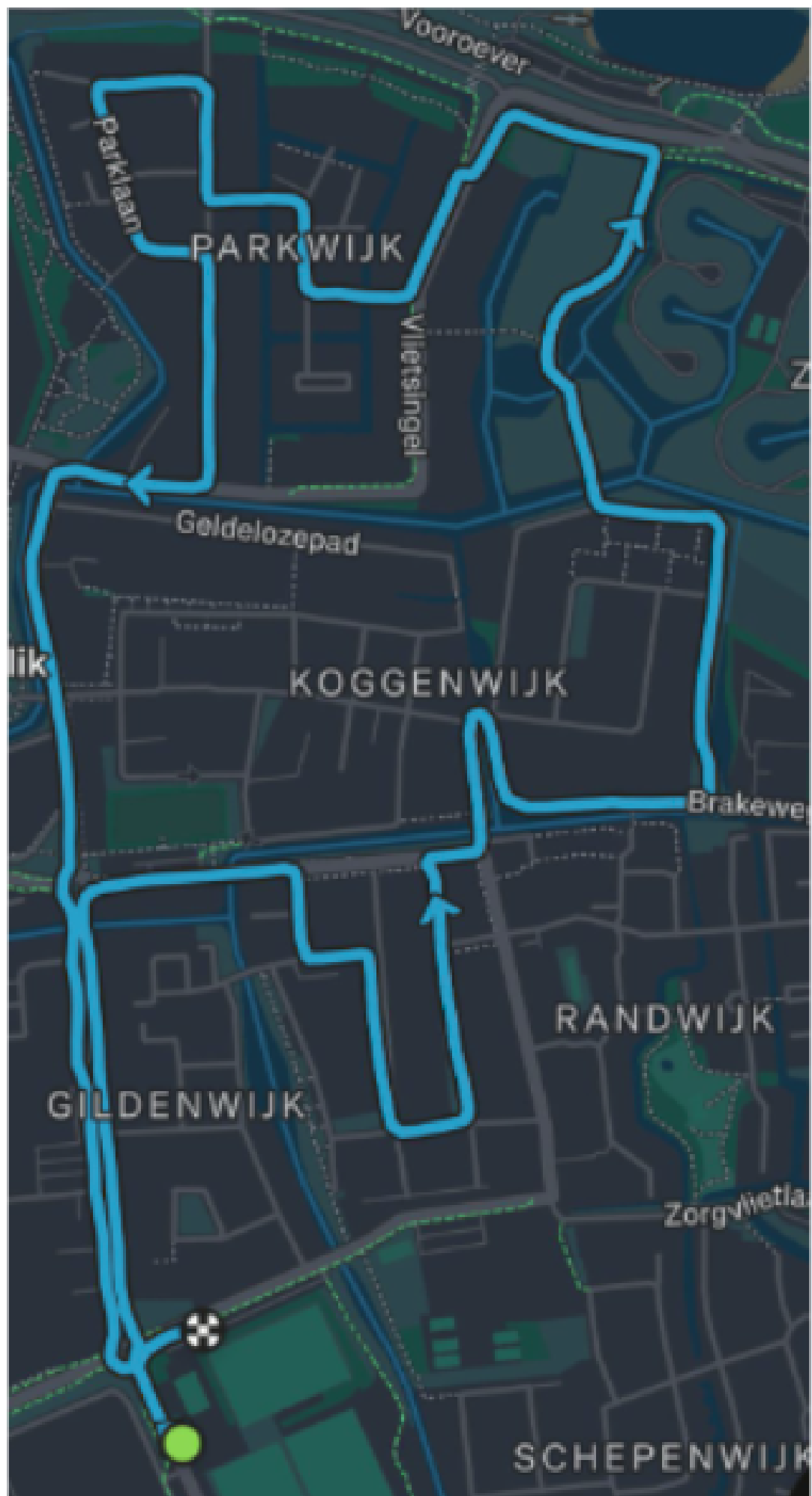
LA Westersingel

RD rotonde Randweg

Doorlopen tot rotonde

Oversteken richting FC Medemblik terrein

FINISH!



Avond4daagse dag 2

5 km



Start FC Medemblik

RA Admiraliteitsweg

RA Wilgenpad (fiets/looppad) (voor de brug)

RD volg Wilgenpad (fiets/looppad)

LA Bolzijk

LA Brakeweg

LA Brakepad (fiets/looppad) (witte brug)

RA Gildelaan (hele lange weg) blijven volgen tot einde

LA Schuitevoerderslaan

Oversteken Schuitevoerderslaan (zebrapad Meridiaan)

RA Schuitevoerderslaan

LA Bootsman

RD fiets/looppad (je kruist de Bottelierstraat en Konstabelstraat)

Je komt uit bij Breeuwerslaan

RD Breeuwerslaan (over de brug)

Volg de steeg tot Randweg

Steek over bij zebrapad richting Albert Heijn

Albert Heijn -> tijd voor iets lekkers!



RA Overleek → loop deze rond

LA Admiraliteitsweg

Steek over bij Rotonde

LA Randweg

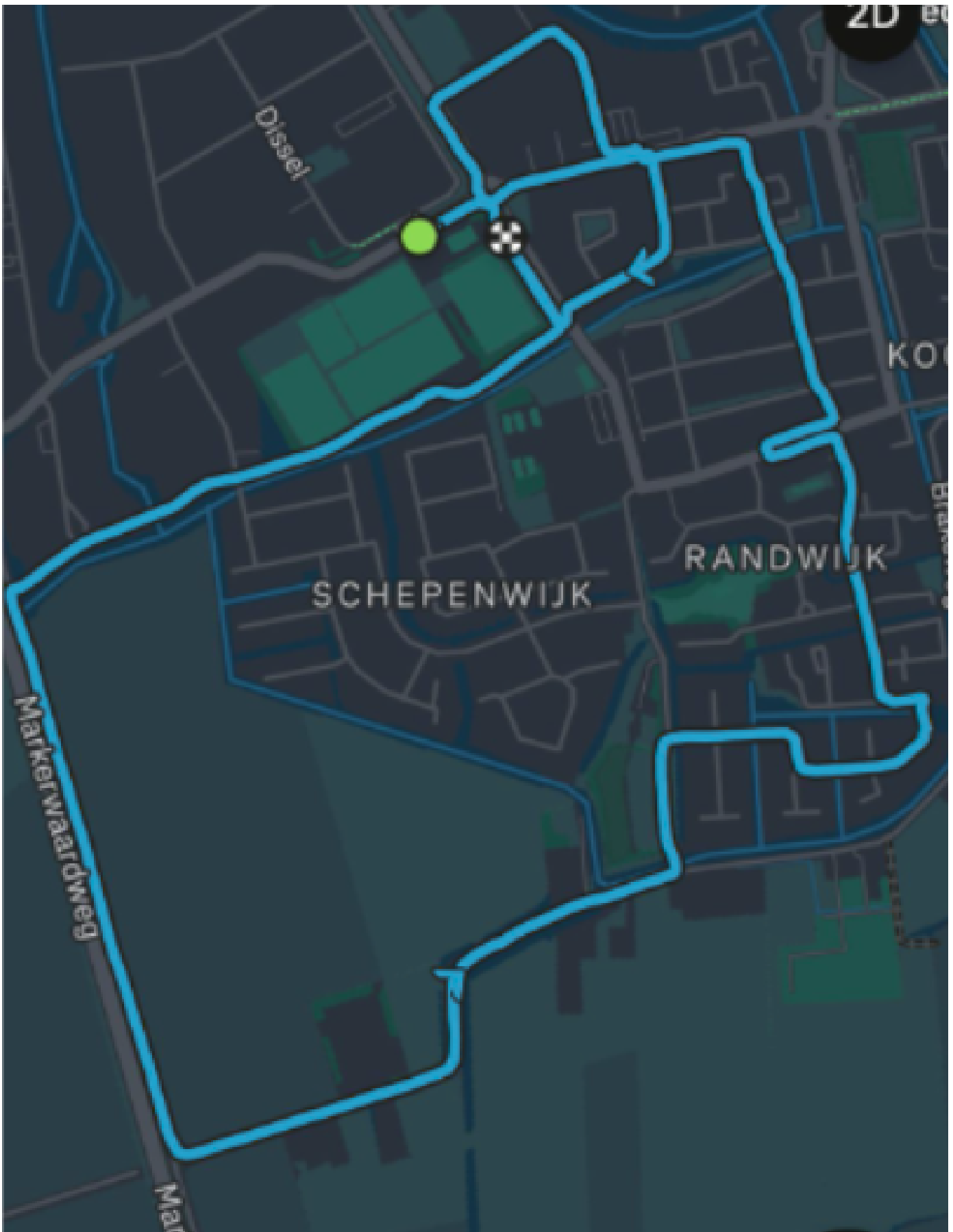
RA Schipperslaan

RA Scheepmakerssingel

RA Admiraliteitsweg

Oversteken richting FC Medemblik

FINISH!



Avond4daagse dag 3

5 km

Start FC Medemblik

Oversteken en bij rotonde

LA richting Randweg (richting Bowlingbaan)

Looppad blijven volgen

RA Westerdijk

Volgen tot de molen

Oversteken

De dijk op lopen tot havenhoofd

RD Oosterhaven tot einde

LA over de Kwikkelbrug

LA Pekelharinghaven

om het kasteel heen

RA Oudevaartsgat en het Emmapark in.

Pad volgen langs kinderboerderij (bovenlangs)



Emmapark -> tijd voor iets lekkers!



Looppad volgen tot hoofdingang

Oversteken bij zebrapad

Westersingel volgen via het hoge looppad aan de rechterkant
(aan de rechterhand Landswerf)

Einde pad

LA en direct oversteken

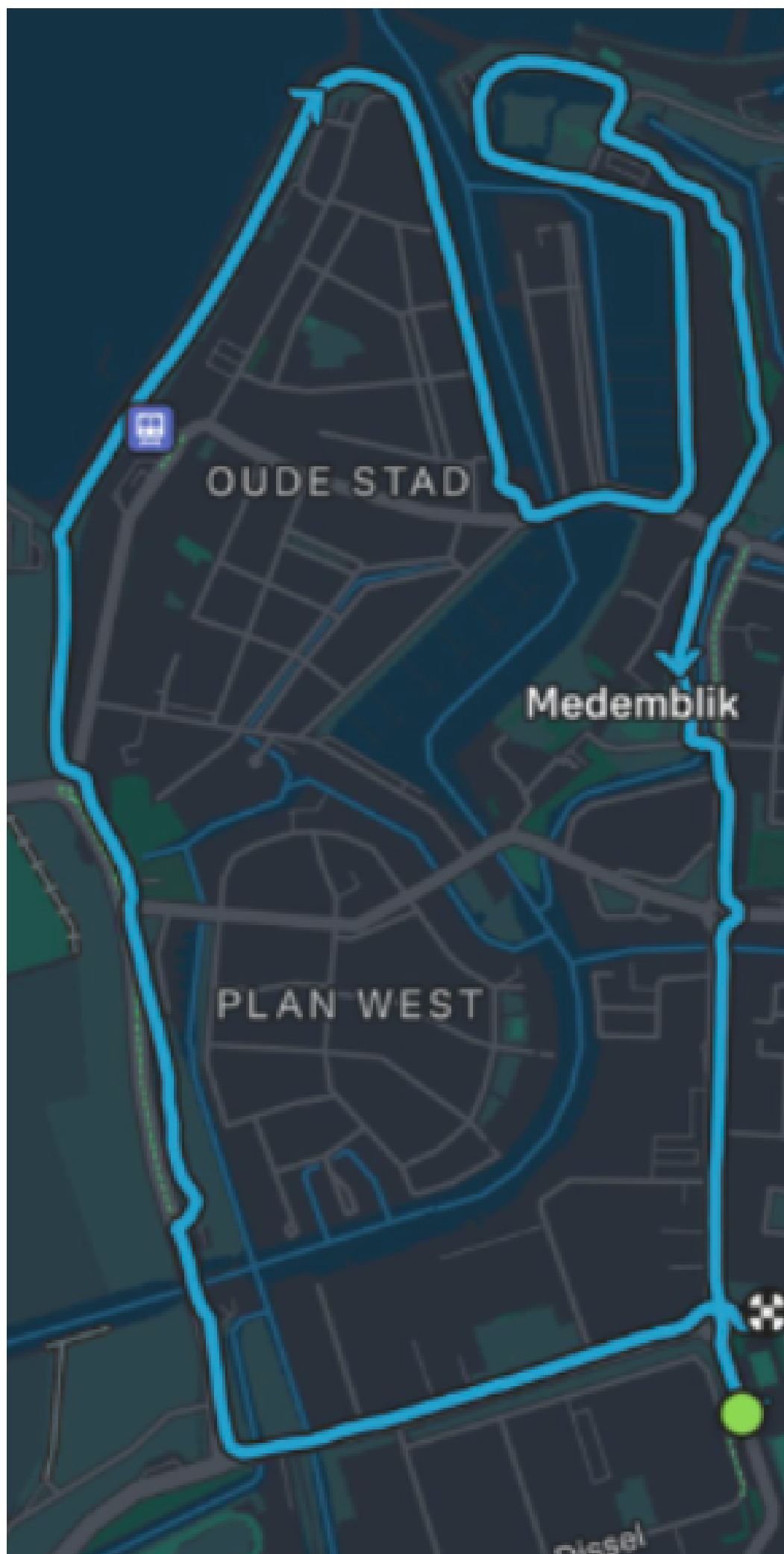
RA Westersingel volgen

RD rotonde Randweg

Doorlopen tot rotonde Randweg

Oversteken richting FC Medemblik terrein

FINISH!



Avond4daagse dag 4

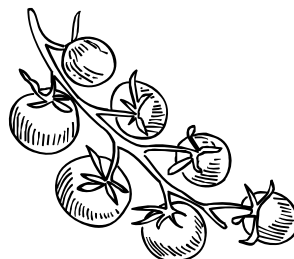
5 km

Start FC Medemblik
RA Admiraliteitsweg
Looppad blijven volgen tot Atlas College
RA Dijkpad
Looppad volgen richting Tornado
Looppad volgen richting Optimist
Bruggetje over en oversteken
RA richting Bolder
LA Bolder vervolgen
LA Schepenlaan
LA Schepenlaan vervolgen
Oversteken richting Boegbeeld
LA Boegbeeld vervolgen
RA Schepenlaan
RA Pampus (rondje Pampus)
RA Schepenlaan
Oversteken Zorgvlietlaan (richting parkje)
Parkje doorlopen (rechterhand voetbalkooi)



Voetbalkooi → tijd voor iets lekkers

LA Oortje (bruggetje over)
LA Gasthuyswedt
RA Harmsen
RA Schuitvoerderslaan
Oversteken bij zebrapad Meridiaan
RA Schuitevoerderslaan
RD Vierkantje
RD looppad volgen (linkerhand Koggeschip)
RD richting Geldelozepad
LA Geldelozepad (helemaal uitlopen)
LA Westersingel
LA Baenpoort
RD Koggenlaan
RA Vierkantje
RA Compagniesingel
LA rotonde Randweg
Doorlopen tot rotonde einde Randweg
Oversteken richting FC Medemblik terrein



FINISH!



