

Avond4daagse dag 1

10 km

Start FC Medemblik

RD Randweg (richting Albert Heijn)

RA rotonde Compagniesingel

LA Vierkantje

RA en direct

RA Brakeweg

LA Bolzijk

LA Drogewijmersweg (Langs de Vlietlanden)

(aan het einde de dijk oversteken) **LET OP met oversteken!**

Naar beneden richting voetpad

Doorlopen tot stoomgemaal, brug over

RA voetpad op en langs het water lopen, langs de Zoete Zee en daar het voetpad volgen tot aan MED Trattoria (hou het IJsselmeer aan de rechterhand).



Parkeerplaats MED -> tijd voor iets lekkers!



Loop richting Kasteel Radboud en loop om het kasteel heen tot de ingang van het Emmapark

LA bij de kinderboerderij naar beneden en loop onderlangs bij de kinderboerderij tot aan de witte brug bij de speeltuin

LA over de witte brug via de Parksingel

RA naar de Parklaan

LA Oostersingel en ga RA na huisnummer 38 het fietspad op

Einde van het fietspad RA op de Binnenkruier

LA naar de Oosterschans

RA via de Vlietsingel doorlopen tot zebrapad (bushok) op de Oostersingel

LA Westersingel

RD rotonde Randweg

Doorlopen tot rotonde

Oversteken richting FC Medemblik terrein

FINISH!

Avond4daagse dag 2

Start FC Medemblik 10 km

Oversteken en bij rotonde

LA richting Randweg (richting Bowlingbaan)

Looppad blijven volgen

RA Westerdijk

RD Overtoom

RD Oude haven

RA Koningshof

RA Gedempt Achterom

RA Nieuwstraat

LA Bagijnhof

LA Ridderstraat

RD Turfhoek

LA Keern

LA Westereiland

LA richting Kielkade (schelpenpad)

Kielkade volgen tot einde

RA Hoogesteeg

RA Westersingel volgen via het hoge looppad aan de rechterkant (aan de rechterhand Landswerf)

Einde pad

LA en aan rechterkant blijven

RD rotonde richting Albert Heijn

Albert Heijn -> tijd voor iets lekkers!



Bij Albert Heijn oversteken

RD Schipperslaan

LA Scheepmakerssingel

RA Breeuwerslaan (over de brug)

RA Flevosingel

LA Chirurgijnslaan

RA Schuitevoerderslaan

LA Zandbergen

Doorlopen naar Gasthyusweydt

RD Verversgilde



Bruggetje over
LA Brakeweg
RA Egboet met de bocht meelopen
RA Vouter
LA Gerrenbraak met bocht mee naar Hazenwaal
RA via het Admiraliteitspad LA naar de Vlietsingel
Oversteken op zebrapad
LA via de Vlietsingel doorlopen tot zebrapad (bushok) op de Oostersingel
LA Westersingel
LA Geldelozepad en bij speeltuin RA naar Molenmeesterstraat
RD tot Koggelaan
RA en meteen LA de Koggenlaan oversteken naar de Lichtewaterlaan
RA Wijmersplantsoen
RD Lijnbaanplantsoen
RA Baljuwstraat helemaal uitlopen
RA om het Koggeschip heen
RD Vierkantje
RD Schuitevoerderslaan
RD Langs de Dijk via het Dijkpad, Tornado om de speeltuin heen, RD en
einde Piraat over het voetbalpad langs de moskee lopen
LA Admiraliteitsweg
Doorlopen tot FC Medemblik terrein

FINISH!

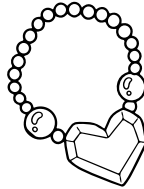
Avond4daagse dag 3

Start FC Medemblik
Oversteken en bij rotonde
LA richting Randweg (richting Bowlingbaan)
Looppad blijven volgen
RA Westerdijk
Volgen tot de molen
Oversteken
De dijk op lopen tot havenhoofd
RD Oosterhaven tot einde
LA Kwikkelbrug over
LA Pekelharinghaven
om het kasteel heen
RA Oudevaartsgat en het Emmapark in.
Pad volgen langs kinderboerderij (bovenlangs)

10 km



Emmapark -> tijd voor iets lekkers!



Looppad volgen tot hoofdingang
LA richting richting Vlietsingel
Doorlopen tot zebrapad (bushok)
Oversteken
RD Westersingel
LA Geldelozepad
RA Baljuwstraat
LA Heemraadstraat
LA Koggenlaan
Oversteken Vierkantje
LA Hazewaal
Volg Gerrenbraak
LA Brakeweg
RA Brakepad
RA Gildelaan (helemaal uitlopen tot Schuitemoederslaan)
LA Schuitemoederslaan
Oversteken Dijkpad
Looppad volgen richting Tornado
Looppad volgen richting Optimist
Bruggetje over en oversteken
LA Schepenlaan (tot einde)
Oversteken Zorgvlietlaan (richting parkje)
Parkje doorlopen (rechterhand voetbalkooi)
LA Oortje (bruggetje over)
LA Gasthuyswedt
RA Harmsen
LA Schuitemoederslaan
RA Admiraliteitsweg
Admiraliteitsweg volgen tot FC Medemblik

FINISH!

Avond4daagse dag 4

10 km

Start FC Medemblik

Oversteken richting industrieterrein

Volg Nijverheidsweg (linkerhand PALL aanhouden)

LA Nijverheidsweg (voorbij Kluswijs)

LA Klinkhamer

LA Almereweg (fietspad volgen langs fietsenwinkel Leo Smit)

Helemaal doorlopen tot ronde Cafetaria Smikkelhoek

LA Randweg (richting Bowlingbaan)

RA Westerdijk

RA Veilingplein (voor de molen)

RA Uiverstraat

LA Hauwertstraat

LA Graafflorislaan

oversteken bij zebrapad, Graafflorislaan volgen.

Bruggetje over

LA Ridderstraat

RA Bagijnhof, doorlopen tot Nieuwstraat

RA Nieuwstraat

volg Kaasmarkt, over de Kwikkelsebrug

volg Hoogesteeg

RA Kielkade

Doorlopen, stukje Westereiland en dan

LA Keern, daarna meteen

LA Spooksingel, oversteken bij rotonde

RD Baenpoort

RD Koggenlaan

RA Vierkant

RD Schuitevoerderslaan

LA Zorgvlietlaan

LA Parkje doorlopen (rechterhand voetbalkooi)

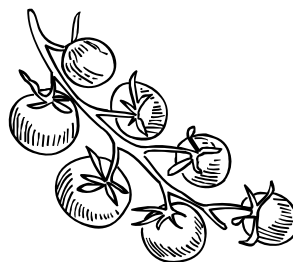
Voetbalkooi → tijd voor iets lekkers

LA "t Oortje" (over het bruggetje)

LA Gasthuysweyd

RA Harmsen

LA Schuitevoerderslaan



RA Chirurijnslaan
RA Flevosingel
RA Breeuwerslaan
LA Breeuwerslaan
LA Compagniesingel, doorlopen tot rotonde
LA Randweg
LA Schipperslaan
RA Scheepmakerssingel
LA Admiraliteitsweg
RA bij Atlas College de Dijk en direct LA Zorgvlietlaan volgen
RA Schepenlaan
LA Pampus (rondje)
Terug naar Schepenlaan
LA Schepenlaan volgen
LA Boegbeeld
RA Boegbeeld vervolgen
LA Schepenlaan
RA Schepenlaan
Over de brug direct
RA Wilgenpad (loop/fietspad)
LA Admiraliteitsweg
Volgen tot FC Medemblik

FINISH!

